

# Introduzione

**I**l *Manuale del Cancro del Polmone* è per voi. È stato creato per dotarvi di informazioni che possano aiutarvi a vivere il meglio possibile con il cancro del polmone. Qualunque sia la vostra prognosi, non è necessario che diventiate una vittima di questo tumore. Ciascuno di voi può scegliere con quale atteggiamento affrontare la malattia: un atteggiamento positivo può influenzare favorevolmente l’impatto del cancro sulla vostra vita.

Acquisire conoscenze sulla malattia che vi ha colpito e sulle terapie a disposizione aiuterà voi e i vostri cari a prendere decisioni informate sul tipo di cure di cui necessiterete e sulla vostra vita in genere. Essere informati potrà esservi d’aiuto per trovare l’assistenza più adatta a voi, per pianificare e prepararvi per il futuro, per migliorare la vostra qualità di vita. Contemporaneamente, poiché ciascuno di voi è un individuo unico, troverete il vostro modo di vivere con il tumore del polmone e potrete prendere decisioni informate sul vostro trattamento.


Anche se nelle pagine che seguono troverete una grande quantità di informazioni utili, **il Manuale del Cancro del Polmone non si può sostituire al parere e alle cure mediche.**

**Il trattamento del tumore polmonare è una materia molto complicata e specialistica nella quale ogni caso va giudicato individualmente. Vi preghiamo, quindi, di rivolgervi al personale sanitario che vi ha in cura e che vi aiuterà a stabilire un piano terapeutico adatto a voi: si tratta di personale specializzato che conosce voi e la vostra diagnosi. Se sentirete la necessità di avere maggiori informazioni, non dovrete far altro che chiedere ulteriori pareri medici.**

Cercate di stabilire una buona comunicazione con il vostro team medico. Facendo loro domande e mettendoli a conoscenza delle vostre necessità potrete creare una buona relazione di “squadra” che vi aiuterà a percorrere meglio la strada della terapia. Parlare al personale sanitario delle vostre paure e dei vostri desideri li aiuterà a capirvi meglio e a fornirvi cure personalizzate.

## Come Orientarsi nel Manuale

Questo manuale tratta di molti argomenti. Potete leggerlo da cima a fondo oppure cercare prima le sezioni che più vi interessano.



Vi accorgete che i contenuti del Capitolo 6 “Terapia del Carcinoma Polmonare Non a Piccole Cellule” e del Capitolo 7 “Terapia del Carcinoma Polmonare a Piccole Cellule” sono molto simili. L’intenzione è infatti quella di renderli due capitoli perfettamente autonomi e completi, per facilitare la consultazione del manuale, ma naturalmente li potrete leggere entrambi.

Noterete anche che le definizioni di alcune parole contenute nel testo vengono riportate a margine del testo stesso. In fondo al Manuale troverete un glossario completo, con tutte le spiegazioni dei termini medici. Ed infine noterete che alcuni brevi paragrafi, in carattere corsivo, sono delimitati dal resto del testo con una linea sopra e una sotto: si tratta o di concetti importanti oppure di citazioni di persone che vivono con il cancro del polmone.

Ci auguriamo che, leggendo questo Manuale, possiate avvertire il sostegno del personale sanitario e dei pazienti che hanno messo a disposizione per queste pagine le loro conoscenze, i loro pensieri e la loro esperienza. Lo hanno fatto perché sono determinati ad aiutare chiunque sia affetto da tumore polmonare.

Vi auguriamo di riuscire a trovare il tipo d’azione più giusto per voi e speriamo vivamente che le informazioni contenute in questo manuale possano contribuire alla vostra salute, al vostro benessere e alla vostra serenità.

---